



Aprovado em

24/04/25

## INDICAÇÃO LEGISLATIVA Nº 135 DE 2025

Gabinete do Vereador Sizenando Fernandes Paixão –  
Avante/Seropédica-RJ

Câmara Municipal de Seropédica  
RECEBIDO

10/03/2025

Ass.: Dionne Recha, 3352

EMENTA: INDICO AO PODER EXECUTIVO QUE VIABILIZE TERMO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA ENTRE A UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL RIO DE JANEIRO (UFRRJ) E A PREFEITURA DE SEROPÉDICA A FIM DE PROPORCIONAR AULAS DE ESTIMULAÇÃO AQUÁTICA PARA CRIANÇAS COM TEA (TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA), A SEREM MINISTRADAS POR PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA NAS PISCINAS PÚBLICA DO PARQUE AQUÁTICO DA UFRRJ EM HORÁRIO RESERVADO PARA A REALIZAÇÃO DAS AULAS.

O Vereador Sizenando Fernandes Paixão (Nando Paixão – AVANTE-RJ), no uso de suas atribuições legislativas, satisfeitas as formalidades regimentais, após anuênciia do soberano Plenário, **INDICA** ao *Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal Lucas Dutra dos Santos*, que viabilize entre a UFRRJ e a Prefeitura de Seropédica o termo de cooperação técnica a fim de proporcionar aulas de estimulação aquática para crianças com transtorno de espectro autista (TEA), com professores e espaço (Parque Aquático) cedidos pela UFRRJ.



## Justificativa

Realizo o pedido de cooperação técnica para a criação e implementação de tal projeto à comunidade com base na importância do ajuste comportamental e emocional das crianças com TEA, a Fisioterapia Aquática propõe atividades que promovem o relaxamento, o planejamento de movimento, a segurança e uma maior confiança. O objetivo é permitir que as crianças reduzam o estado de preocupação, medo e ansiedade, através de uma abordagem sistema e estruturada por um profissional especialista.

Segundo especialistas, para as pessoas com autismo, a terapia aquática oferece estimulação sensorial e permite que a criança diminua o estresse, organize o comportamento, alcance o estado de relaxamento e melhore a relação com o ambiente.

Os principais benefícios que a Fisioterapia Aquática traz para as crianças com Autismo são:

- Desenvolvimento da coordenação motora;
- Melhora do tônus muscular;
- Equilíbrio;
- Controle e planejamento motor;
- Aumento da coordenação e da harmonia dos movimentos.

A regulação do comportamento, alcançada através de atividades na água, significa um poderoso reforço de comportamento da criança. Como a Fisioterapia Aquática trabalha a atenção sustentada, à medida que a criança se mantém seguindo ordens, resulta na melhora social e comunicativa.



A intervenção terapêutica na água incentiva ainda o desenvolvimento da coordenação motora, melhora o tônus muscular, o equilíbrio, favorece o desenvolvimento de habilidades motoras, assim aumentando a coordenação e a harmonia de movimentos, tal atividade deverá ajudar no desenvolvimento de crianças com este tipo de transtorno e estimula também o desenvolvimento social, psicomotor, a autonomia e a qualidade de vida, a ideia é que as aulas sejam realizadas durante o ano inclusive com a participação do responsável. Certo da compreensão do Excelentíssimo Prefeito no tocante a essa situação agradeço antecipadamente.

Sala das Sessões, 13 de fevereiro de 2025.

  
**Sizenando Fernandes Paixão**  
Vereador