



Aprovado em

18/09/25

**INDICAÇÃO LEGISLATIVA Nº 136 DE 2025**

**Gabinete do Vereador Sizenando Fernandes Paixão –  
Avante/Seropédica-RJ.**

Câmara Municipal de Seropédica  
RECEBIDO

10/03/2025

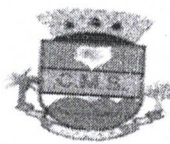
Ass.: Aline M. Oliveira  
mot. 3353

**INDICA AO PREFEITO LUCAS  
DUTRA A CRIAÇÃO DO  
PROGRAMA DA SAÚDE  
MENTAL, PREVENÇÃO A  
DEPRESSÃO E AO SUICÍDIO,  
AOS PAIS E CUIDADORES  
DIRETOS DE PESSOAS COM  
DEFICIÊNCIA.**

O Vereador Sizenando Fernandes Paixão (Nando Paixão – AVANTE-RJ), no uso de suas atribuições legislativas, satisfeitas as formalidades regimentais, após anuência do soberano Plenário, **INDICAR** ao Executivo Municipal na pessoa do Prefeito Lucas Dutra a **instituir em nosso município o programa de saúde mental, prevenção de depressão e suicídio para pais e cuidadores diretos de pessoas com deficiência.**

### **Justificativa**

Para os pais, lidar com a notícia de que o filho tem um problema de saúde grave não é nada fácil. A síndrome de Down e a paralisia cerebral, são algumas das condições que causam alterações neurológicas mais conhecidas no Brasil (mais de 150 mil casos por ano). Nos últimos anos, a microcefalia, apesar de mais rara, também ficou bastante conhecida após o aumento do número de casos ligados ao vírus da zika. Mas além dessas, há uma série de deficiências, síndromes, transtornos e doenças incapacitantes que podem causar, em alguns casos, danos cognitivos graves que exigem anos de tratamento e cuidados intensivos. A rotina desses pais é bem cansativa, tanto física quanto psicologicamente. As



CÂMARA MUNICIPAL DE  
**SEROPÉDICA**

terapias e consultas podem ser frequentes e muitos se cobram excessivamente. O dia a dia é desgastante e pode gerar um quadro chamado estresse do cuidador. Cuidar de quem dedica a sua vida ao cuidado. O objetivo da indicação é oferecer suporte psicológico e emocional aos pais e cuidadores de PCDs, pois estas pessoas, geralmente ficam sobrecarregadas e estressadas. A proposta é uma intervenção precoce para acolher, reduzir os impactos de negação ou dificuldade de aceitação, fortalecer os laços familiares através de informação qualificada acerca da deficiência, com o intuito de diminuir o estresse dos pais ou cuidadores direto, pelo atendimento por pessoas capacitadas e qualificadas a ajudá-los. É preciso pensar nessas pessoas que estão no cuidado, já que o cotidiano pode levar a sérias consequências, incluindo depressão e, em casos extremos, suicídio.

**Sala das Sessões, 13 de fevereiro de 2025.**

  
**Sizenando Fernandes Paixão**  
**Vereador**